

# 安徽省体育局

---

体青〔2021〕4号

## 关于进一步做好2021年“奔跑吧·少年” 儿童青少年主题健身活动有关工作的通知

各市体育行政部门：

为进一步做好2021年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动安全管理、考核评估等有关工作，根据国家体育总局工作部署，现将有关要求通知如下：

### 一、做好安全管理工作

（一）切实提高认识。各地、各单位要充分认识当前做好安全管理工作的重大意义，加强领导，克服松懈麻痹思想，吸取过往事故教训，把安全管理工作抓实抓细。

（二）明确监管主体。各地举办的各项赛事活动按照属地管理原则，由地方体育行政部门进行监管，省体育局、省级体育社会组织对在地方落地的赛事活动履行监管职责，并将赛事活动信息及时通报属地体育行政部门。

（三）管好各项活动。加强对各项线上活动的网络安全管理。加强对各项线下活动各环节、全流程的风险评估，根据项目特点，针对天气、汛情、地质灾害、交通、场地器材、食品

---

安全、疫情防控等方面开展重点排查，及时堵漏。高危体育赛事活动暂停举办。

（四）各项赛事活动应按照要求制定切实可行的安全措施和应急预案（包括新冠疫情的防控预案），精心组织实施，确保各项措施责任到人、落实到位。

（五）落实为参与赛事活动人员购买保险。

（六）建立备案机制。各地、各单位建立赛事活动清单，及时掌握各项赛事活动的主办单位、举办时间、举办地点、人数规模等基本信息。

## 二、做好考核评估工作

### （一）评估内容

评估内容为各级体育行政部门 2021 年 5 月-2021 年 10 月 31 日期间，开展主题健身活动的相关情况及数据。

### （二）评估数据及填表材料要求

1. 各市体育行政部门需报送 2021 年各市主题健身活动实施情况报告（提纲见附件 1）。

2. 在主题健身活动举办期间，各承办主题健身活动的机构要以二维码扫码方式同步完成填写 2021 年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动承办机构信息表（附件 2），并协助参与活动的儿童青少年以二维码扫码方式，填写 2021 年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动问卷调查和满意度测评（附件 3）。

3. 请各市体育行政部门于 2021 年 10 月 31 日前将附件 1 以

正式文件形式报省体育局青少处（电子版同时报送）。附件 2 和附件 3 数据由体育总局青少司委托第三方评估机构负责统计反馈。

联系人：管 凌 王心永

电 话：0551-62868482

邮 箱：503556339@qq.com

- 附 件：1. 2021 年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施情况报告提纲
2. 2021 年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动承办机构数据表
3. 2021 年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动问卷调查和满意度测评

安徽省体育局青少年体育处

2021 年 6 月 4 日

附件 1

## 2021 年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身 活动实施情况报告提纲

### 一、基本概况

介绍开展主题健身活动运行机制、开展体系等举措。

### 二、亮点和特色

(一) 市体育行政部门推进活动持续常态开展等举措；

(二) 与教育、卫生、团组织等部门的普通学校、医管中心、青少年宫、社区等组织机构联办，以及发动青少年体育俱乐部和社会培训机构等社会力量或鼓励体校积极参与情况、取得成绩及典型案例。

### 三、存在的问题

在实际工作中遇到组织、机制、经费、宣传、场地等方面问题。

### 四、2022 年工作思路与建议

主要从整体设计、组织实施、监督管理三方面阐述 2022 年工作思路及建议。

(字数不超过 3000 字)

## 附件 2

8 材料

### 2021 年全国“奔跑吧·少年”主题健身活动承办机构数据

为全面了解各地“奔跑吧·少年”  
儿童青少年主题健身活动开展情况，  
请所有承办机构扫描右侧二维码完成  
问卷调查。



活动承办机构数据表

2021 年全国“奔跑吧·少年”主题健身活动承办机构数据表

序号	问卷题目	选项
1	您承办的活动属于___省（区、市）___市（地、州）	
2	您承办的活动位于：A 城市 B 农村	
3	活动开支经费总额	___万元
4	您的机构属于：A. 学校 B. 青少年体育俱乐部、协会等 社会组织机构 C. 体校 D. 社区组织	___（单选）
5	承办活动的类型：A. 体育竞赛 B. 技能展示 C. 健身科普 D. 体育文化教育 E. 线上活动 F. 其他	___（多选）
6	承办活动的学员参与频次：A. 一天一次 B. 一天多次 C. 多天多次	___（单选）
7	宣传方式：A. 官方网站 B. 纸质传媒 C. 电视传媒 D. 微信 公众号 E. 其他	___（多选）
8	儿童青少年参与人数	___人
9	工作人员（含技术指导人员）的人数	___人
	其中，志愿者人数	___人
10	是否享受场地设施免费或低收费使用等优惠政策	是/否
11	是否为参与人员购买保险	是/否
12	是否建立数字化服务平台	是/否
13	是否制定疫情防控、场所治安、交通和消防等专项行动 与突发事件应急预案	是/否

注：本表格由活动承办机构以二维码扫码方式填报，不需填写纸质表格。

## 2021 年全国“奔跑吧·少年”主题健身活动 学员问卷调查和满意度测评

为提升“奔跑吧·少年”全国儿童青少年主题健身活动开展质量，请所有参与活动的学员扫描右侧二维码完成问卷调查。



问卷调查及满意度测评

2021 年全国“奔跑吧·少年”主题健身活动学员问卷调查和满意度测评  
(由学员以二维码扫码形式填写、不需填写纸质问卷)

### 第一部分 基本信息

- A1. 你是否参与了本次儿童青少年主题健身活动?  
A. 是 B. 否
- A2. 你的性别?  
A. 男 B. 女
- A3. 你的年龄是\_\_\_岁? 目前学段为\_\_\_(幼儿园、小学、初中和高中)?
- A4. 你参与本次活动所在地是?  
A. 城市 B. 乡村
- A5. 你的运动基础水平是?  
A. 零基础, 借此机会参与 B. 偶尔运动, 水平一般  
C. 经常运动, 熟练掌握 1-2 个运动项目技能
- A6. 你喜欢参与的体育项目是\_\_\_? 每周参与频次及每次时长是\_\_\_?
- A7. 你的运动表现可以总结为?  
A. 基本不运动  
B. 做低强度的活动(没有出汗、呼吸平稳)  
C. 做中等强度运动(微微出汗、呼吸加快)

D. 进行高强度运动（大汗淋漓、气喘嘘嘘）

A8. 你经常生活行为\_\_\_（如看电视、玩电脑、玩手机等）？每次时长\_\_\_？

A9. 请选择符合你平时饮食习惯的描述（多选）？

A. 晚上吃的少 B. 经常喝可乐、奶茶等含糖饮料

C. 经常吃牛肉、羊肉等高蛋白食物 D. 经常吃零食

E. 经常吃汉堡包、薯条等快餐食品 F. 准时吃早餐

G. 经常吃蔬菜、吃水果

### 第二部分 主题活动的组织特征

B1. 你参与的主题活动是\_\_\_举办？（单选）

A. 学校 B. 青少年体育俱乐部 C. 体校

D. 社区 E. 其他

B2. 你参与的主题活动类型是？（多选）

A. 体育比赛 B. 技能展示 C. 健身科普

D. 体育文化教育 E. 线上活动 F. 其他

B3. 你参与的主题活动举办时段是？（多选）

A. 平常时间（周一到周五） B. 周末 C. 六一儿童节等法定假期

D. 寒暑假 E. 其他

B4. 你在主题活动中参与的体育项目有\_\_\_（如球类、冰雪等）？每次时长\_\_\_？

### 第三部分 主题活动的参与特征

C1. 你参与本次主题活动方式是？（多选）

A. 父母帮我报名 B. 朋友介绍 C. 自己网上报名

D. 学校组织大家一起参与 E. 通过俱乐部、体育培训机构等参与 F. 其他

C2. 你参与本次主题活动的目的是？（多选）

A. 参与更多活动，获得更多乐趣 B. 加强体育锻炼，促进身体健康

C. 体验集体生活，健全自身人格 D. 参与体育训练，磨练意志品质

C3. 你喜欢\_\_\_线上活动的互动方式？（多选）

A. 线上体育竞赛 B. 线上教学课程

C. 在线直播活动 D. 线上展示活动 E. 其他

C4. 您参与本次体育活动后的收获是?(多选, 前三)

- A. 收获友情 B. 提升身体健康水平和健康知识 C. 掌握至少 1 项运动技能  
D. 获得体育比赛经验 E. 获得自信心 F. 了解运动项目规则和礼仪  
G. 提升团队协作意识 H. 其它

C5. 你还想再次参与本次活动吗

- A. 想 B. 不想

#### 第四部分：满意度测评

请你认真阅读下列指标，对其满意程度进行判断，并在相应的位置打“√”。

序号	相关指标	很满意	满意	一般	不满意	很不满意
1	你感觉活动内容很丰富吗?					
2	你认为活动的场地环境怎么样?					
3	你感觉参与活动能增加你的自信吗?					
4	你感觉活动项目有挑战吗?					
5	你认为指导员的运动技能专业吗?					
6	你对活动的报名、登记、组织等满意吗?					
7	你认为活动的器材设施好用吗?					
8	你认为活动的休息区舒适吗?					
9	你感觉参与活动能发现你的不足吗?					
10	你对活动的线上服务平台满意吗?					
11	你想把本次活动情况发朋友圈或宣传吗?					
12	你认为指导人员经常与学员互动吗					
13	你认为指导人员经常帮助你吗					
14	你感觉活动内容很有趣吗?					
15	你对活动宣传资料、手册等满意吗?					