

转训工作简报

〔2022〕第2期

安徽省重竞技运动管理中心

2022年4月15日

为进一步凝聚新周期备战训练的强大精神力量,4月11日晚,省重竞技运动管理中心组织各项目队教练员、领队及工作人员,在岳西县石关国家体育训练基地召开专题会议,集中学习宣传习近平总书记在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的重要讲话精神,研究制定贯彻落实具体举措,部署安排中心转训期间的党团建设、思想教育、备战训练、疫情防控、安全管理、精神文明建设等有关工作。

与会人员在通学原文的基础上,满怀崇敬之心,深学细悟习近平总书记重要讲话精神的核心要义和实践要求,自觉从筹办举办北京冬奥会、冬残奥会取得的巨大成绩、非凡历程和宝贵经验中,在共同创造的胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神中,深刻感悟党和国家集中力量办大事彰显的社会主义制度优越性,进一步笃定坚持党的绝对领导是我

们成就伟业最可靠的主心骨的政治信念。大家纷纷表示必须发自内心地看齐追随，坚定不移听党话跟党走，始终不渝做到衷心拥护“两个确立”，忠诚践行“两个维护”。

会议要求，中心全体党员干部及教练员、运动员必须自觉对标北京冬奥精神，奋进新时代、一起向未来，进一步燃放出坚守初心的正气、顽强拼搏的朝气、敢于争先的勇气、赢战制胜的霸气，为奋力推动新阶段我省竞技体育事业高质量发展作出新的更大贡献。



【北京冬奥精神“践”行时】 连日来，中心所属的各项目

队积极利用训练间隙时间，采取线上跟学、集中领学、分组讨论等多种形式，组织教练员、运动员持续兴起学习贯彻习近平总书记在冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的重要讲话精神的热潮，进一步激发广大运动员备战训练的青春活力。学习时，各项目队还纷纷展开了交流讨论。



教练员石承胜在学习讨论时谈到“作为一名专业队教练员，我将带头学习传承北京冬奥精神，全身心投入到十五运周期柔道

项目备战训练中，为建设一支听党指挥、作风顽强、敢打必胜的运动队而努力。”

国际跤队员许二森、周亚豪自豪地讲：火炬虽小，格局乃大。作为新时代的省专业队一员，我们一定要牢记总书记的教诲，顽强拼搏，奋勇当先。队员乔恒杰感慨地说“是体育教会了我们处优而不养尊，受挫而不短志。我将自觉践行习近平总书记关于竞技体育的指示要求，练强一招一式，提高竞技能力。”队员魏宏宇谈到“北京冬奥会虽然结束了，但是我们还在继续，砥砺前行，为国争光。”队员吴思雨充满激情地说“现在的我看向奥运会需要仰起头，但我相信未来的自己可以做到平视，直至站在最高领奖台，实现升国旗奏唱国歌的梦想。”

举重队队员汤复谱、陈阳、张楠楠等交流感悟时谈到：坚信在党的领导下，我们一定能实现一个又一个“不可能”，在训练上创造无尽奇迹，成为赛场上的无冕之王！

柔道队队员王超、康云飞等纷纷表示：在今后的训练中我们将谨记习近平总书记的谆谆教导，瞄准目标，刻苦训练，竞技赛场，努力到无能为力、拼搏到感动自己！新时代共同创造的北京冬奥精神，必将时刻激励着我们顽强拼搏的斗志，在今后的训练比赛中战胜各种困难！



【基础体能训练“热”起来】 转训展开后，中心各项目队

深入贯彻落实习近平总书记在冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的重要讲话精神，对标国家体育总局印发的体能训练考核标准，坚持先基础后专项、先技术后战术的施训思路，抓体能强基础，做到基础体能不达标不进行专项训练，切实用好转训时机强化基础训练，练强体能、挑战自我，不断激发队员潜能，坚持每月1次体能考核比武，进一步提高训练效益，不断锻造运动员既能“吃大苦”，更能“耐大劳”的奋斗精神。



深入贯彻落实习近平总书记在冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的重要讲话精神，对标国家体育总局印发的体能训练考核标准，坚持先基础后专项、先技术后战术的施训思路，抓体能强基础，做到基础体能不达标不进行专项训练，切实用好转训时机强化基础训练，练强体能、挑战自我，不断激发队员潜能，坚持每月1次体能考核比武，进一步提高训练效益，不断锻造运动员既能“吃大苦”，更能“耐大劳”的奋斗精神。

【内务设置整洁“便”新样】 针对进驻石关基地转训人员多、内务保持难的实际，中心各项目队严格按照《省重竞技中心转训期间内务设置标准》，坚持从便于训练、便于学习、便于生活入手，从运动员一日生活、细小作风、点滴养成抓起，结合石关基地公寓住房结构布局，对运动员宿舍内的个人物品摆放、被子叠法、衣物整理等逐项进行规范设置，建立一床一签、定人定位，每周一查、评比督促等管理机制，不断增强运动员的自律意识、集体意识和主观能动性、创造性，为积极推动中心整体备战训练节奏营造了舒适清新的环境。4月12日上午，省武术拳击运动管理中心副主任王一夫带领相关人员到湖滨楼公寓一楼观摩了中心各项目队的内务设置情况。14日上午，局竞技体育处（备

战办)领导何玉萍统一组织对转训石关基地的各单位运动队内务情况进行了检查,我中心所属各运动队整齐划一的内务秩序受到检查组一行广泛好评。

训练花絮

