

安徽省体育局文件

皖体人〔2022〕60号

安徽省体育局关于举办 2022 年退役运动员 跳绳初级教练员培训班的通知

局机关各处室、各直属单位：

为贯彻落实国家和省运动员保障工作相关要求，积极为退役运动员就业创业提供培训和指导，经研究，决定于6月27日举办2022年退役运动员跳绳初级教练员培训班。现将有关事宜通知如下：

一、举办单位

主办单位：安徽省体育局

承办单位：安徽体育运动职业技术学院

安徽省社会体育指导中心

安徽省体育人才服务中心

安徽省体育事业发展基金会

协办单位：安徽前三步体育产业发展有限公司

二、培训目标

以提升退役运动员综合素质和职业能力为目标，开展跳绳教练员专业素质培训。通过培训使其具备组织跳绳培训和比赛的基本能力，能够指导大众掌握正确的跳绳姿势，科学普及和推广跳绳运动项目。

三、培训对象

省优秀运动队退役运动员(含职业转换过渡期人员)，处于职业转换过渡期的运动员优先安排培训。

四、培训时间、地点

培训时间：2022年6月27日-30日，7月1日上午离会。

培训地点：合肥市马鞍山路99号皖能大厦

6月27日下午15:00前报到，6月27日晚-30日培训，6月30日下午考核。

五、培训内容

采取课堂讲解与实操相结合的培训形式，培训的主要内容有：

1. 全国跳绳教练员、裁判员等级制度、考核标准介绍；
2. 跳绳的基本知识与跳绳运动数据化管理；
3. 个人花样动作命名方法；
4. 速度跳的基本技术与训练方法；
5. 个人绳规定套路初级；
6. 车轮跳花样规定基础套路；
7. 交互绳花样规定基础套路。

经培训和资格审核，考试合格的学员，将获得国家体育总局社会体育指导中心颁发的跳绳教练员等级证书。

六、有关工作要求

运动员职业转换是运动员保障工作的重要基础，请各运动项目管理中心在退役运动员中广泛宣传动员，积极踊跃组织报名参加。报名截止日期为：6月25日。培训人员100名，报满为止。

本次培训学员应按时参加培训班规定的各项教学活动，不予请假，因特殊原因确需请假的，必须严格履行请假手续。累计请假时间超过总学时1/7的和无故旷课或经常违反培训规定，经约谈后仍不改正，暂停其参加培训资格两年（限制时间自列入之日起算）。

七、通讯地址及联系方式

省体育人才服务中心，合肥市芜湖路97号省体育局大院内省体育科学技术研究所办公楼四楼。

联系人：孙老师 郝老师

电话：0551-63685303



... 安徽省体育局... 办公室... 2022年6月22日印发

